OMRON

PARA COMENZAR

Monitor de presión arterial de muñeca

BP629

3270139-0A

Directrices de ESH/ESC del año 2013 para el control de la hipertensión arterial

Definiciones de hipertensión (según los niveles de presión arterial medidos en el hogar)

≥ 135 mmHg sistólica **≥ 85** mmHg diastólica

Lea el manual de instrucciones para obtener información completa sobre el producto.

¿Tiene preguntas?

NO ENVÍE ESTE PRODUCTO DE REGRESO A LA TIENDA.

Llame a nuestra Línea Gratuita de Asistencia al Consumidor al **1-800-634-4350** para recibir asistencia con su producto Omron.

www.omronhealthcare.com

PASO 1 Coloque dos pilas AAA en el compartimiento.

1. Quite la tapa del compartimiento de las pilas.

2. Coloque dos pilas AAA en el compartimiento para pilas.

PASO 2 Opción de configuración de la fecha y la hora: (A o B)

A. Configuración de la fecha y la hora:

Mientras la unidad está apagada, presione y mantenga presionado el botón para mostrar el año.

Utilice el botón para avanzar al año actual.

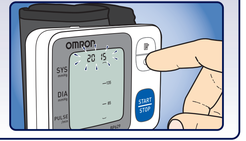
Luego presione el botón para confirmar. Luego, la pantalla mostrará el mes y el día. Para cambiar el mes, la fecha y la hora, siga los mismos pasos.

Presione el botón START/STOP (Iniciar/Detener) al terminar para apagar el monitor.

Para obtener más información acerca de la configuración de la fecha y la hora, consulte el manual de instrucciones.

B. Para omitir la configuración de la fecha y la hora:

Avance al PASO 3 para continuar. Las lecturas quedarán registradas en la memoria del monitor, pero no se asociarán la fecha y la hora correctas a ellas para su referencia.



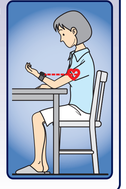
PASO 3 Coloque el brazalete en la muñeca izquierda.

Su palma debe estar hacia arriba. Coloque el brazalete a 1/2" a 1" (1 a 2 cm) del hueso de la muñeca.

Para usar en la muñeca derecha, siga el mismo proceso descrito más arriba.

PASO 4 Cómo tomar una medición:

Eleve la muñeca con el brazalete al nivel de su corazón (como se muestra). Colocar el brazalete al nivel de su corazón garantiza que obtendrá una lectura precisa. Para encender el monitor y realizar una medición, presione el botón START/STOP (Iniciar/Detener). Manténgase quieto hasta que el brazalete se desinfle y se visualicen los resultados. Presione el botón START/STOP (Iniciar/Detener) para apagar el monitor.



PREGUNTAS FRECUENTES

P. ¿Por qué mis lecturas de presión arterial son a veces distintas?

R. Su presión arterial cambia constantemente según sus actividades diarias y el momento del día. Por eso, es de esperarse que existan ciertas fluctuaciones. Por esa razón es importante usar los promedios de un período para comparar las lecturas. Como todas las personas son diferentes, es importante consultar a su médico sobre lo que los valores obtenidos significan en su caso.

P. ¿Por qué podrían ser diferentes las mediciones de mi médico y las que realizo en casa?

R. La medición que realiza un profesional de la salud de su presión arterial en un consultorio puede provocar nerviosismo y dar como resultado una lectura elevada. Como estas lecturas pueden variar en forma considerable, usted debe medir su presión arterial en casa con cierta regularidad y compartir sus resultados con su proveedor de atención médica.

OTRAS SUGERENCIAS IMPORTANTES:

- Para obtener lecturas precisas, permanezca sentado sin moverse con los pies apoyados en el piso y descanse durante 5 minutos antes de efectuar la medición. No realice mediciones por 30 minutos después de comer, hacer ejercicio, bañarse, fumar o ingerir alcohol.
- Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora.
- Para revisar las lecturas, oprima el botón para navegar por las lecturas.
- Para mantener su monitor en las mejores condiciones, siga las indicaciones de Cuidado y mantenimiento en el manual de instrucciones.