

مرحبًا بكم في

VitalSight™

Remote Patient Monitoring

بواسطة OMRON

هام

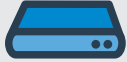
صُممت هذه المجموعة
خصيصًا من أجلك لتلبية
احتياجاتك الصحية. ولا
ينبغي استخدامها بواسطة
أي شخص آخر، بما في
ذلك أسرته.

قام طبيبك السريري بتسجيلك في برنامج VitalSight™ لمتابعة المرضى عن بُعد، وهو برنامج مُصمم خصيصًا لمساعدتك وفريقك الطبي في تتبع صحتك بشكل استباقي. يستخدم برنامج VitalSight من شركة OMRON أجهزة طبية من الدرجة السريرية متصلة للمساعدة في حالتك ومتابعتها وعلاجها بينما تنعم بالراحة في منزلك. تحتوي هذه العبوة على أجهزة يرى طبيبك أنها ذات فائدة لك. يمكن لهذه الأجهزة أيضًا أن تحدد العلامات التحذيرية التي تُنذر بحدوث مشكلات صحية لمنع وقوعها.

ما عليك سوى تسجيل قراءاتك حسب توجيهات طبيبك، وسيتم إرسالها تلقائيًا إلى عيادة طبيبك. كما سيتابع معك أحد أفراد فريق VitalSight لضمان التشغيل الصحيح لأجهزتك، والإجابة عن أي أسئلة تقنية تواجهك.

يُرجى الاتصال على الرقم 1-877-510-5902 للتحدث إلى أحد أعضاء فريق VitalSight.

ما محتويات العبوة؟ يحدد طبيبك السريري أي من الأجهزة سوف تتسلمها:



موزع البيانات
(مزود بشاحن)



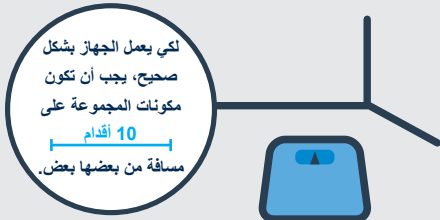
جهاز OMRON
لقياس وزن الجسم



جهاز OMRON
لمراقبة ضغط الدم

قد تتسلم فقط جهاز مراقبة ضغط الدم
أو جهاز مراقبة ضغط الدم بالإضافة إلى جهاز قياس وزن الجسم وذلك بناءً على طلب طبيبك.

إعداد الجهاز



لكي يعمل الجهاز بشكل
صحيح، يجب أن تكون
مكونات المجموعة على
10 أقدام
مسافة من بعضها بعض.



3. إذا استلمت جهاز قياس الوزن، فضعه
على سطح صلب ومستوي
(وليس على سجادة)

2. ضع جهاز مراقبة ضغط الدم بحيث
يمكنك الجلوس بشكل مستقيم

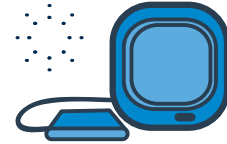
1. قم بتوصيل موزع البيانات في مأخذ
الحائط، وحافظ على اتصاله بالكهرباء
طوال الوقت

الاستخدام الصحيح للأجهزة المخصصة لك

يُعد الاستخدام الصحيح لأجهزتك أمرًا هامًا لجمع بيانات دقيقة. سجّل قياس ضغط الدم الخاص بك قبل استخدام جهاز قياس الوزن. اتبع هذه الخطوات للحصول على قيم قياساتك:

ضغط الدم

- لا تقم بممارسة التمرينات أو شرب الكحوليات أو التدخين أو تناول وجبة كبيرة قبل 30 دقيقة من القياس
- اجلس بحيث تكون قدمك مستوية على الأرض
- اجلس بهدوء وسكون لمدة 5 دقائق على الأقل قبل القياس







جهاز قياس وزن الجسم

- تأكد أن جهاز قياس الوزن على سطح صلب ومستوي
- إذا كنت تقيس ضغط الدم والوزن معًا، فقف على الميزان بعد قياس ضغط الدم



استعمل دائماً المرحاض
قبل قياس ضغط الدم
الخاص بك، ثم قف على
جهاز قياس الوزن.

التزم بالجدول المُوصى به من طبيبك

			1. استعمل المرحاض
قبل النوم	أثناء الراحة	عند الاستيقاظ	2. قم بقياس ضغط الدم لديك على الأقل مرة واحدة يوميًا (أو على النحو الذي أوصى به طبيبك)
قبل النوم		عند الاستيقاظ	3. استخدم جهاز قياس الوزن (إذا حصلت على واحد ضمن عبوتك)
احرص دائمًا على تناول الأدوية كما وصفها طبيبك			

هذا الجدول بمثابة نموذج. يُرجى الالتزام بتوصيات طبيبك.

ما المُتوقع حدوثه بعد ذلك

بعد إرسال قراءاتك إلى فريق الرعاية الصحية،
قد تحدث الأمور التالية:

1. سيراجع طبيبك أرقام
قراءاتك ويحدد ما إذا كان
ضغط الدم لديك ضمن
المعدل المطلوب.

2. قد تتلقى مكالمة هاتفية من عيادة
طبيبك لمناقشة قراءاتك، وأي
تعديلات قد تكون ضرورية.

3. في حالة تطلبت حالتك عناية فورية،
فسيتم التواصل معك من عيادة طبيبك.

هام: صُممت هذه المجموعة خصيصًا من أجلك لتلبية احتياجاتك الصحية.
ولا ينبغي استخدامها بواسطة أي شخص آخر، بما في ذلك أسرته.



5 خطوات للحصول على قراءة دقيقة لضغط الدم في المنزل

اعثر على مكان هادئ واسترح فيه لمدة 5 دقائق على الأقل قبل القياس.

اجلس على كرسي بحيث يكون ظهرك مستقيماً وراحة يدك متجهة لأعلى.

ضع قدميك على الأرض بشكل مسطح، وليس بشكل متقاطع.

ضع الكفة مباشرةً على أعلى ذراعك؛ حيث يجب أن تكون ضيقة، ولكن ليست ضيقة للغاية.

أرج ذراعك على طاولة، أو سطح بحيث تكون الكفة على مستوى القلب.



قم بمسح هذا الرمز ضوئياً لمشاهدة الفيديو



للإعداد وتلقي الدعم الفني، يُرجى الاتصال على الرقم 1-877-510-5902 للتحدث إلى أحد أعضاء فريق VitalSight.