



Le damos la bienvenida



VitalSight™

Remote Patient Monitoring

por **OMRON**



IMPORTANTE

Este paquete ha sido preparado específicamente para usted y sus necesidades de salud. No debe ser utilizado por otras personas, incluida su familia.

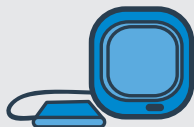
Usted ha sido registrado en el programa de monitoreo a distancia de VitalSight™. Este programa está diseñado para ayudarle a usted y a sus médicos a monitorear su salud de manera proactiva. VitalSight by OMRON utiliza dispositivos conectados para asistir, monitorear y tratar su condición médica desde casa. Dentro de la caja se encuentran los dispositivos que su médico sugiere serán de beneficio para usted. Estos dispositivos pueden identificar signos de alerta para que se puedan prevenir problemas de salud.

Simplemente tome las mediciones como sugiere su médico y se enviarán de manera automática. Además, un miembro del equipo de VitalSight le dará seguimiento para asegurar el buen uso de los dispositivos y para responder a cualquier pregunta técnica que usted pueda tener.

Para hablar con un miembro del equipo de VitalSight, llame al 1-877-510-5902.

¿Qué hay dentro de la caja?

Su médico determinará cuál de los siguientes dispositivos recibirá:



UN MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL OMRON



UNA BÁSCULA DE CONTROL CORPORAL OMRON



UN CENTRO DE DATOS (CON CARGADOR)

Es posible que reciba solamente un monitor de presión arterial o un monitor de presión arterial con una báscula de peso, dependiendo de lo que su médico haya solicitado.

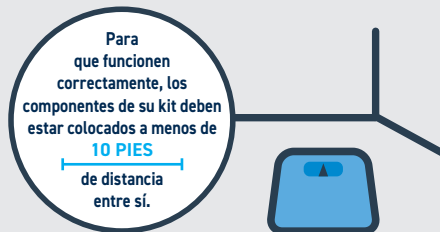
Configuración del dispositivo



1. Conecte el concentrador de datos a la toma de corriente y manténgalo enchufado en todo momento



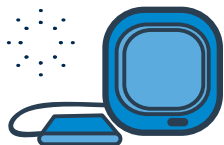
2. Coloque el monitor de presión arterial donde pueda sentarse erguido



3. Si recibió una báscula, colóquela en una superficie sólida y nivelada (no en una alfombra)

Uso adecuado de los monitores

Usar sus dispositivos correctamente es importante para capturar datos precisos. Tome su medición de la presión arterial antes de usar la báscula de peso. Siga estos consejos para obtener sus mediciones:



PRESIÓN ARTERIAL

- No haga ejercicio, no tome alcohol, no fume ni coma demasiado 30 minutos antes de tomar una medición
- Siéntese con los pies completamente apoyados en el piso
- Siéntese en silencio durante al menos 5 minutos antes de tomar la medición

Siempre use el baño antes de tomarse la presión arterial y subirse a la báscula.









BÁSCULA DE CONTROL CORPORAL



- Asegúrese de poner la báscula en una superficie sólida y nivelada
- Cuando utilice ambos dispositivos a la vez, use la báscula después de tomarse la presión arterial

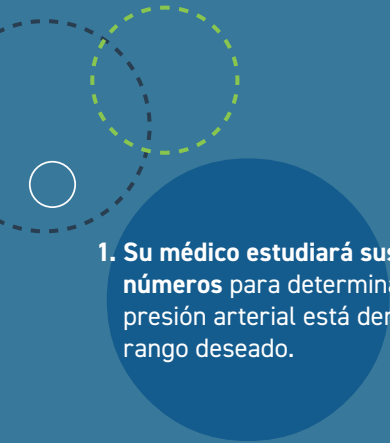
Siga los horarios recomendados por su médico

1. Utilice el sanitario			
 2. Revise su presión arterial por lo menos una vez al día (o siga las recomendaciones medicas)	Al despertarse	Durante un período de descanso	Antes de acostarse
 3. Suba a la báscula (si recibió una)	Al despertarse		Antes de acostarse
 Tome su medicación según la prescripción dada por su médico			

Este es un horario de muestra. Porfavor siga las recomendaciones de su médico.


Que esperar después

Conforme sus parametros son enviados al equipo de salud, lo siguiente puede ocurrir:



1. Su médico estudiará sus números para determinar si su presión arterial está dentro del rango deseado.

2. Es posible que reciba una llamada del consultorio para hablar de sus resultados y las modificaciones que puedan ser necesarias.



3. En el caso de que usted requiera atención inmediata, la oficina de su médico le contactará.

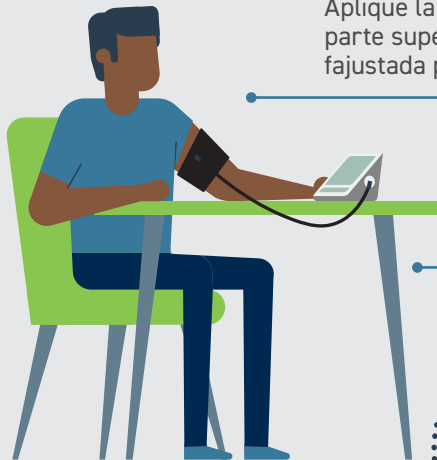
IMPORTANTE: Este paquete ha sido preparado para usted específicamente y sus necesidades de salud. No debe ser utilizado por otras personas, incluida su familia.

5 consejos para medir su presión sanguínea desde casa

Encuentre un lugar tranquilo para descansar por cinco minutos antes de tomar sus mediciones.

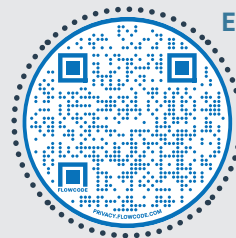
Tome asiento en una silla con la espalda recta su brazo hacia el frente.

Coloque sus pies en el piso; no los cruce.



Aplique la banda directamente en la parte superior de su brazo; debe estar fajustada pero no demasiado apretada.

Descanse su brazo sobre una mesa o superficie de manera que la banda quede al nivel de su corazón.



ESCANEAR AQUÍ
para mirar
el video

Para ayuda llame al 1-877-510-5902 y hable con un representante del equipon VitalSight.