

欢迎使用



VitalSight™

Remote Patient Monitoring

— OMRON

重要信息

工具箱专为您个人定制，以满足您的健康需求。其他人，包括您的家人不可使用您的工具箱。

您的医生已将您纳入 VitalSight™ 远程患者监测计划，该计划旨在帮助您和您的医疗团队主动跟踪您的健康状况。OMRON 推出的 VitalSight 采用临床级互联医疗器械，使您在家中即可得到协助、监测和治疗。工具箱中包含一些医生推荐的器械。这些器械甚至可以识别健康问题的预警信号，以便防止这些问题发生。

您只需按照医生的指导记录读数，这些读数将自动发送至诊所。此外，VitalSight 团队成员将对您进行随访，以确保器械得到正确使用，并为您解答技术性问题。

如需联系 VitalSight 团队，请致电 1-877-510-5902。

包装内容

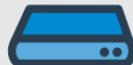
医生将决定您会收到哪些器械：



OMRON 血压计



OMRON 体重秤



数据中心（配充电器）

您的工具箱中可能只有血压计，或血压计和体重秤，具体取决于医生的建议。

器械设置



1. 请将数据中心插入墙上的电源插座，使其始终保持通电状态



2. 请将血压计放在方便您采用垂直坐姿的地方

为确保能正常使用，工具箱中所包含的各组件之间的使用距离必须小于10英尺（3米）。



3. 如果您收到了体重秤，请将其放在水平的硬表面上（请勿放在地毯上）

器械的正确用法

正确使用器械对于获取准确的数据非常重要。请在使用体重秤前测量血压。请按照以下提示进行测量：



血压

- 在测量前 30 分钟内，切勿锻炼、饮酒、吸烟或大量进食
- 采用舒适的垂直坐姿，双脚平放于地面
- 先静坐至少 5 分钟，然后再测量



体重秤

- 确保将体重秤放在水平的硬表面上
- 两项测量连续进行时，应在测量血压之后再使用体重秤



遵循医生推荐的日程

1. 排空大小便			
 2. 测量血压，至少 每天一次 (或遵循医生的建议)	睡醒之后	休息期间	睡觉之前
 3. 称体重 (如果您收到了体重秤)	睡醒之后		睡觉之前
 始终遵循医嘱用药			

本日程仅供示范。请遵循医生推荐的日程。

后续流程

读数发送至您的医疗团队后，可能会发生以下情况：

1. 医生将检查您的数据，并确定您的血压是否处于预期范围内。
2. 您可能会收到医生的来电，讨论可能需要进行的检查和任何调整。
3. 如果您需要立即就医，医生将与您联系。

重要信息：工具箱专为您个人定制，以满足您的健康需求。
其他人，包括您的家人不可使用您的工具箱。



在家准确测量血压的 5 个提示

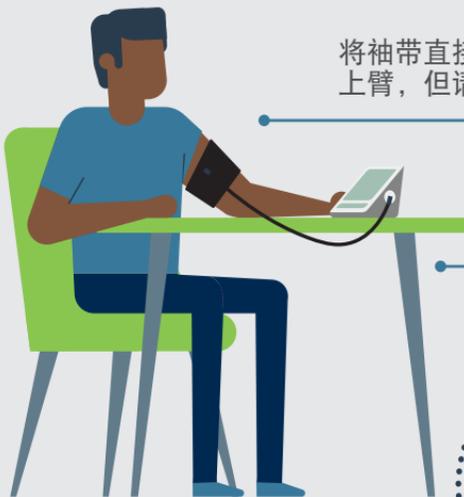
测量之前，在安静的地方休息至少 5 分钟。

将袖带直接套在上臂上，袖带应紧贴
上臂，但请勿绑得过紧。

坐在椅子上，背部
挺直，手掌朝上。

将手臂放在桌面或平稳
表面上，使袖带与心脏
处于同一水平线高度。

双脚平放于地面，
请勿交叉双腿。



有关器械设置和技术性问题，请致电 1-877-510-5902 联系 VitalSight 团队。